

Konsultant ds. dietetyki semestr 1 +2

SOBOTA	Tematyka dietetyczna: Sobota 1-2						
		Data	19.09.2026	17.10.2026	14.11.2026	19.12.2026	02.01.2026
	1	08:00 - 08:45		Suplementy	Planowanie	Podstawy	Planowanie
	2	08:50 - 09:35		w diecie	żywienia w prof.	bhp	diety
	3	09:40 - 10:25		J.STO	chorób	P.SZOS	odchudzającej
	4	10:30 - 11:15		Suplementy	cywilizacyjnych	Podstawy	J.STO
	5	11:20 - 12:05		w diecie	A.WOJ	bhp	Planowanie
	6	12:10 - 12:55		J.STO	Planowanie	P.SZOS	diety
	7	13:00 - 13:45		Suplementy	żywienia w prof.	Podstawy	odchudzającej
	8	13:50 - 14:35		w diecie	chorób	bhp	J.STO
	9	14:40 - 15:25		J.STO	Antagonistyczne	P.SZOS	Planowanie
	10	15:30 - 16:15		Suplementy	działanie ośrodków	Podstawy	diety
	11	16:20 - 17:05		w diecie	głodu i sytości		Suplementy
	12	17:10 - 17:55		J.STO	A.WOJ		w diecie
	13	18:00 - 18:45					
	14	18:50 - 19:35					

NIEDZIELA							
		Data	20.09.2026	18.10.2026	15.11.2026	20.12.2026	03.01.2026
	1	08:00 - 08:45	Planowanie	Planowanie	Antagonistyczne	Tworzenie indyw.	Tworzenie indyw.
	2	08:50 - 09:35	diety	żywienia w prof.	działanie ośrodków	programu	programu
	3	09:40 - 10:25	odchudzającej	chorób	głodu i sytości	odchudzającego	odchudzającego
	4	10:30 - 11:15	J.STO	cywilizacyjnych	A.WOJ	A.WOJ	A.WOJ
	5	11:20 - 12:05	Planowanie	A.WOJ	Antagonistyczne	Tworzenie indyw.	Tworzenie indyw.
	6	12:10 - 12:55	diety	Planowanie	działanie ośrodków	programu	programu
	7	13:00 - 13:45	odchudzającej	żywienia w prof.	Tworzenie indyw.	odchudzającego	odchudzającego
	8	13:50 - 14:35	J.STO	chorób	programu	A.WOJ	A.WOJ
	9	14:40 - 15:25	Planowanie	cywilizacyjnych	odchudzającego	Tworzenie indyw.	Tworzenie indyw.
	10	15:30 - 16:15	diety	A.WOJ	A.WOJ	programu	programu
	11	16:20 - 17:05	Suplementy	Planowanie	Tworzenie indyw.	odchudzającego	odchudzającego
	12	17:10 - 17:55	w diecie	żywienia w prof.	programu	A.WOJ	A.WOJ
	13	18:00 - 18:45					
	14	18:50 - 19:35					

PRZEDMIOT

Planowanie diety odchudzającej	24
Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	20
Podstawy bhp	10
Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości	10
Suplementy w diecie	16
Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego	30

LICZBA GODZIN